…n soms uker dan ensen'

…anie tafelt met …lands kampioene …uur José Kouwenhoven

…grid Kluvers | Beeld: Ruud Koppenol

…ik nou nooit eten, zegt Stephanie uit de …van haar hart. We lopen langs de kiloknal-…le Schiedamseweg. Vol afgrijzen wijst ze …ebord met de aanbiedingen van de dag. *…euro*, staat er met witte krulletters uit-…schreven. Stephanie houdt van paarden. …zij ze leuker dan mensen. Het is haar …met de dieren te mogen werken. Iemand …is José Kouwenhoven, voormalig Europees …ampioene dressuur en tegenwoordig de …van Couture Hippique. Een winkel voor …n en rijkleding. Stephanie heeft wel eens …ceken. Ze durfde er nooit naar binnen te …il ze vandaag koken en eten met José.

…lt ons het gerecht: vooraf krijgen we kippen-…altijd komen er kipcorns met sperziebonen, …ignons en als toetje is er straks vanille-ijs …n karamelsaus. We doen boodschappen op …g en rijden daarna naar de winkel van …n aan de Bergselaan. Ze woont boven de …ekijkt vol bewondering alle kleren. Vooral …zijden koetsiersjas heeft haar belangstelling. …p het prijskaartje. 'Wauw, daar kun je bijna …pen!', fluistert Stephanie. José heeft het …Ze wijst Robert de weg naar de keuken. …orbereidingen treffen.

Goud en zilver

In de winkel is een fotogalerij. Alle hoogtepunten uit paardrijcarrière van José zijn daar te bekijken. Op ha… was ze Nederlands kampioen dressuur en had ze al d… zilver gewonnen bij de Europese Kampioenschappen… het bij jou begonnen?', vraagt Stephanie. José vertelt … enige in haar familie was die iets met paarden had. H… jaar oudere zusje had een vriendinnetje met een pony… kwam ze soms bij ons mee langs in de straat. Dat bees… steigeren op commando. Fantastisch. Op een dag mo… pony kammen en borstelen. Dat wilde ik toen iedere … doen. Ik mocht op ponyles en naar ponykampen. Voo… weet ben je een paardenmeisje. Na heel lang zeuren, … op mijn 12de van mijn vader mijn eerste eigen paard.' Stephanie kijkt geïnteresseerd naar alle foto's. Ze pak… mobiel en laat een foto zien van het paard dat ooit va… was. 'Deze foto draag ik altijd bij me,' zegt ze. Robert… boven dat hij hulp nodig heeft bij het snijden van de … José gaat ons voor naar de smaakvol ingerichte open k…

allen en opstaan

eft alles klaargezet: boontjes, champignons, lente-
dames beginnen met snijden. 'Hoe oud was jij toen
net paardrijden?', vraagt José. Stephanie denkt na.
egt ze. 'Ik begon als vrijwilliger op een kinderboerde-

verzorgpony waarop ik later ook begon te rij
viel ik eraf, maar gelukkig ben ik er meteen w
men. Door alle toestanden thuis heb ik maar
les gehad. Bovendien moest ik mijn lessen ze
dan verzin je van alles om aan geld te komen.
puinhoop. Meer wil ik daar niet over zeggen.
mezelf paardrijden geleerd en ik ben niet ban
Technisch rij ik niet goed. Uiteindelijk ben ik
beland en daar had ik een eigen paard.'
De lente-uitjes gaan onder het mes. 'Kreeg je
van je vader?', vraagt José. Stephanie schiet in
ik heb mijn vader nooit gekend.' Er valt even
een eigen paard is hartstikke duur joh, hoe k
aan?', wil José weten. Stephanie haalt haar sc
lacht verlegen. 'Laat ik het zo zeggen, ik had
me financieel steunde. Daar wil ik het niet m
Dat is allemaal verleden tijd en ik heb nu dus
Eerst moet ik mijn leven op orde krijgen en d
paard ook wel weer.' José pakt een stuk keuk
neus te snuiten. 'Het lijkt wel of ik zit te huil
verhaal. Het komt echt door het snijden van
Maar ik vind je verhaal trouwens wel heftig h

schillende werelden

18de al professioneel met paarden bezig?', vraagt
José. De kippensoep is klaar. Robert zegt dat
heel goed tegelijk kan. José pakt soepkommen
De soep is dankzij de lente-uitjes verrukkelijk.
deed ik na mijn havo-eindexamen mijn Jonge
Ik werd opgenomen in het team en dat betekende
moest trainen en wedstrijden
niet te combineren met een gewone hbo-oplei-
am Topsport en het NOC/NSF boden mij een
en businessopleiding aan op de Small Business
ntastische mogelijkheid om helemaal voor je

sport te gaan en ook een goeie opleiding te kunn
'Maar hoe ben jij nou in Pension Maaszicht terec
op je 18de?' Stephanie stapelt de soepkommen o
14de begonnen de problemen. Mijn moeder is Hi
en erg streng. Ik wilde altijd naar de paarden. Da
Ze sloot me op. Ik ging wel naar school en besloo
zodat ik naar de manege kon. Toen werd ik van s
gestuurd, uit huis gezet en vanaf mijn 16de zwie
het ene naar het andere adres. Ik kwam bij Jeugd
Kinderbescherming terecht. Dat werkte niet. Mij
bleef voogd en van haar mocht ik nooit meer paa
Terwijl paarden mij zoveel troost gaven. Gelukki

houderij. Het lijkt me gaaf om paardrij-instruc
Heb jij nu nog een eigen paard?', vraagt Stepha
meer,' zegt José.

Iets nieuws

José haalt koffie. Stephanie verzamelt de borde
afwasmachine. 'Waarom ben jij eigenlijk deze z
Mis je de paarden niet?', vraagt Stephanie. In af
het dessert vertelt José hoe ze er ooit van droom
dag te kunnen paardrijden. 'Na mijn studie ree
om vijf uur in de morgen met de auto naar Roo
trainde ik van zes uur tot één uur in de middag
den. Van twee uur tot half tien 's avonds gaf ik
uit te geven had ik niet, dus dan kun je lekker s
paarden, die trainde ik en dan verkocht ik ze w
africhten en lesgeven valt goed geld te verdiene
privéleven was geen plaats, maar ik was volstre
in die dagen. Toch wordt zeven dagen per week
afrijden na tien jaar gewoon werk. Dan is het ee
dagelijks hebt te klaren.

zorgpaard en daar zat ik hele dagen. Maar
tuurlijk niet de rest van je leven mee doorgaan.
aanden zit ik in Pension Maaszicht en dat gaat
vraagt de dames de boontjes met de spekjes en
ns te wokken. Onder zijn leiding kunnen dan
s worden gebakken.

k on track

est lang in Pension Maaszicht', zegt José.
t in de wokpan: 'Ja, want ze hebben hier veel
e. Ik heb geprobeerd te werken bij Millers. Dat
t omdat ik niet meer gewend was me aan regels
rgens op tijd te komen. Het was ook op zoveel
gaan in mijn leven. Geen huis, geen geld en
. Dat moet je eerst oplossen en je moet ook weer
gelmaat. Daarom zit ik nu in het Back on track
een soort school waar ik vier dagen per week van
uur naar toe ga. Het duurt maximaal zes maan-
n ze je met geld om te gaan, maar we krijgen ook
ontspannen en groepstherapie om dingen uit je
werken. Ik leer er ook praktische dingen over
veiligheid.' Robert heeft voor iedereen een
opgemaakt. Het smaakt allemaal net zo lekker
et.
elt dat ze het liefst weer gewoon naar school wil

laar ik was daar nog niet echt serieus in gesprongen.
geleden is Newton, mijn Grandprix paard, zwaar
geraakt in zijn eigen stal. Ik ben er niet bij geweest.
n gebeuren. Hij moest worden afgemaakt. Dat vond

had geïnvesteerd weg. Soms moet er iets heft
gebeuren om aan iets nieuws te durven begi
dat ik eigenlijk al langer droomde van het op
bedrijf. Het ondernemen heb ik met de paple
gekregen. Mijn ouders hadden ook een eigen
moeder helpt me nu met Couture Hippique.'
Inmiddels ontwerpt José naast de exclusieve
en rijlaarzen ook een eigen modelijn die zij e
produceren. Om haar bedrijf te promoten mo
nationale en internationale beurzen. Paardrij
een pure hobby voor in de spaarzame vrije tij
luistert ademloos. Robert verrast ons met een
dessert. José snelt naar beneden om nog meer

Paardenwereldje

Als ze met een dienblad boven komt, vraagt z
of ze nu nog veel paard kan rijden. Stephanie:
dit moment te weinig mee bezig en ik mis het
Ik zou heel graag met gehandicapte kinderen
José reageert enthousiast: 'Dat is geweldig om
zelf als vrijwilligster bij de Hazelaar gewerkt.
altijd mensen die wekelijks mee willen helpen
en om stallen uit te mesten en paarden te poets
zo kunnen beginnen.' José geeft Stephanie het
Hazelaar. Stephanie verzekert dat ze er werk v
We hebben ons toetje op. Ons diner loopt ten e
vraagt of José verder nog tips heeft. 'Als je heel
paarden bezig bent, dan is het de kunst om het
blijven zien. Dat kan door ook af en toe even af
en iets gezelligs met vrienden te doen. Er is vee
alleen het paardenwereldje. Ik heb trouwens ge
opleiding in Dordrecht erg leuk is. Als ik jou w
voor gaan.' Stephanie belooft dat ze haar best z
dat we in de winkel afscheid nemen, haalt José
zijden wedstrijdjas van de paspop in de etalage.
aan joh, dan kun je zien hoe die je staat!' 'Maar
niet meer uit', grapt Stephanie. Het staat haar p
straalt. Als José ons uitzwaait hangt de jas weer
etalage. 'Dit was echt *super cool*, hier heb ik veel a
zegt Stephanie tevreden als we de straat uitlope

Recepten op pag. 118